



LIPSIAD 2026

Veranstaltungsort: Elster-Saale Kanal Burghausen
Sportstätte: Bootshaus Burghausen SC DHfK Leipzig e.V., Abt. Rudern
Richard-Leisebein-Str. 22, 04178 Leipzig
Veranstaltungsdatum: Ä Samstag, 30. Mai 2026 09:00 – ca. 14:00 Uhr

Wettkampf auf Zeit in drei Kategorien:

AK 11 – Junioren (JM) / Juniorinnen (JF) B/A

- 1) Stilrudern vor der Jury
- 2) Einzelzeitfahren 1500m

1	Mäd	2x AK 11/12
2	Jung	2x AK 11/12
3	Mäd	1x AK 13/14
4	Jung	1x AK 13/14
5	JF A/B	1x
6	JM A/B	1x

- 3) Athletiktest (Wiederholung auf Zeit)

AK 9/10 – AK 11/12 (ohne Technikstufe 2)

- 1) Athletiktest (Wiederholung auf Zeit)
- 2) Wissenstest
- 3) Slalomtest ruderische Geschicklichkeit

I. Besondere Bestimmungen

Einzelzeitfahren 1500m

km 13,5 - 15,0, Rennabstand 1 Minute, Startvoraussetzung: Technikstufe 2;
Bei ausreichend großem Starterfeld auch getrennte Wertung der Altersklassen
möglich. Darüber wird zum Meldeschluss entschieden.

Stilrudern (Bewertung Umsetzung rudertechnisches Leitbild Skullen)

Bei dem Hochfahren vor dem Einzelrennen an einer Jury vorbei (ca. bei km 14,0).
Besonderes Augenmerk liegt auf der vorderen und hinteren Umkehr, Rhythmus von
Freilauf & Durchzug, Schlagweite und der Dynamik im Ruderzug. Verteilung der
Zeitgutschrift wird mit dem Meldeergebnis bekanntgegeben.



Athletiktest

Zeit, die zur Bewältigung einer bestimmten Wiederholungsanzahl von 4-5 Übungen benötigt wird; ohne Pause zwischen den Übungen. Die Übungen werden erst am Wettkampftag bekannt gegeben.

Slalomtest

Startvoraussetzung: Technikstufe 1, Geschicklichkeit ruderischer Grundelemente und Bootsbeherrschung

Wissenstest

Inhalt: Bootsbezeichnungen, Wasserschifffahrtszeichen, Technikmerkmale (orientiert sich an den Übungen der Technikstufe)

Zeitrelation der drei Kategorien für die AK 11/12 – J B/A

- | | |
|---------------------|--|
| 1) Stilrudern | - Zeitgutschrift für die besten 6 Sportler |
| 2) Einzelzeitfahren | - Zeit |
| 3) Athletiktest | - Zeit x zwei |

Zeitrelation der drei Kategorien für die AK 9/10 – AK 11/12

- | | |
|-----------------|---|
| 1) Athletiktest | - Zeit x zwei |
| 2) Wissenstest | - Zeitgutschrift für die Sportler mit der größten Punktzahl |
| 3) Slalomtest | - Zeit |

II. Teilnahmeberechtigung

Sportlerinnen und Sportler der Rudervereine und Ruderabteilungen, die ihren Sitz im Bereich des Stadtsportbundes Leipzig, des Kreissportbundes Nordsachsen oder Leipziger Land haben.

III. Meldeschluss

26. Mai 2026, 15:00 Uhr

SC DHfK Leipzig e.V., Abt. Rudern, Am Elsterwehr 3, 04109 Leipzig

Nutzung der Meldedatei, per E-Mail an:

Anna Weiße, annaweisse.sachsenrudern@gmail.com

IV. Meldeeröffnung

27. Mai 2026, 16:00 Uhr wie II.



V. Teilnahmebeiträge

pro Teilnehmer bzw. Teilnehmerin: 3€

VI. Einzahlung

bar am Regattatag

VII. Zusätzliche Bestimmungen

- a) Streckenplan und zeitlicher Ablauf werden mit dem Meldeergebnis per E-Mail zugesendet.
- b) Am Regattatag besteht Selbstversorgung. Es wird keinen Essensverkauf durch den Veranstalter geben. Es besteht aber die Möglichkeit im Anschluss an den Wettkampf etwas auf den Grill zu legen.
- c) Bitte eine/n Obfrau/-mann pro Verein bei der Meldung mit angeben.

VIII. Datenschutz

Der Veranstalter weist darauf hin, dass es sich bei der Sparkassen-LIPSIAD 2026 um eine öffentliche Veranstaltung handelt. Veranstalter, Ausrichter und deren Beauftragte behalten sich vor, Bild, Ton, und Videoaufnahmen von Beteiligten und Gästen und Ergebnislisten zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen, zu verarbeiten und zu veröffentlichen, soweit diese nicht im Einzelfall schriftlich widersprechen. Rechtsgrundlage ist dabei Art. 6 Abs. 1 lit. F DS-GVO. Das berechtigte Interesse des Veranstalters Stadtsportbund Leipzig e.V. besteht darin, Veranstaltungen gemäß Satzung durchzuführen. Im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit wird auch über Inhalte von Veranstaltungen informiert. Die Veröffentlichung erfolgt in Medien des Stadtsportbundes Leipzig (www.ssb-leipzig.de | www.facebook.com/Sportjugendleipzig | www.instagram.com/sportjugendleipzig), des Landesruderverband Sachsen e.V. (<https://www.sachsen-rudern.de> | <https://www.facebook.com/rudern.in.sachsen/> | <https://www.instagram.com/rudern.in.sachsen/>) und des SC DHfK Leipzig e.V., Abt. Rudern (<https://rudern.scdhfk.de/> | https://www.instagram.com/scdhfk_rudern/) und ggf. bei Medienpartnern (z.B. LVZ). Meldende Vereine informieren ihre Teilnehmer*innen über den Inhalt der Datenschutzbelehrung.



Zu I. Besondere Hinweise zur Bewertung:

I.I) Stilrudern (Bewertung Umsetzung rudertechnisches Leitbild Skullen)

Zusätzliche Beschreibung der Anforderungen und Bewertungsmaßstäben.

Besonderes Augenmerk liegt auf folgenden Kriterien:

- der vorderen und hinteren Umkehr
- Rhythmus von Freilauf & Durchzug,
- Schlagweite und der Dynamik im Ruderzug

Die Jury vergibt bis zu 50 Punkten pro Kriterium bei komplett fehlerfreier und souveräner Ausführung. (insgesamt bis zu 150 Punkten)

Für die Darstellung jedes Kriteriums haben die Sportler/- innen 10 Versuche. Die Jury sagt an, welches Kriterium gezeigt werden soll. Jeder fehlerfreie Versuch = 5 Punkte daraus ergeben sich bei 10 fehlerfreien Versuchen 50 Punkte je Kriterium.

Diese 50 Punkte werden nach dem aktuellen Schulnotensystem 0 – 15 Punkte umgerechnet.

- 15 – 13 Punkte = sehr gut (entspricht im besonderen Maß den Anforderungen)
- 12 – 10 Punkte = gut (entspricht den Anforderungen voll)
- 9 – 7 Punkte = befriedigend (entspricht den Anforderungen im Allgemeinen)
- 6 – 5 Punkte = ausreichend (Leistungen weisen Mängel auf)
- unter 5 Punkten = defizitärer Bereich (Leistungen ist nicht ausreichend)

Bewertungskriterien:

vordere und hintere Umkehr: Auslage beim Wasserfassen

- Schulter-/ Kopf – Haltung beim Wasserfassen
- Handführung
- Rücklage beim Abhebeln
- erkennbares „Abhebeln“ in der hinteren Umkehr
- „Stellen“ des Bootes

Rhythmus von Freilauf & Durchzug: 2 : 1 (Freilauf ca. doppelt so lang wie Durchzug SF 20)

Schlagweite und Dynamik:

Ausnutzung der Rollbahn
Kopplung der Bein – Rumpf und Armmuskulatur
Betonung Endzug
Öffnen der Arme in der vorderen Umkehr
Zug zum Rippenbogen im Endzug