

LANDESRUDERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Hamburger Straße 80 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de ° ruderjugend@sachsen-rudern.de

Bitte weiterleiten an Trainer/innen, Jugendleiter/innen und engagierte Helfer/innen

TALENTIADEN 2023 – Aufruf Personal Unterstützung – engagier Dich!

Für unsere TALENTIADE (allgemeinathletische Kaderüberprüfung) benötigen wir zahlreiches, kompetentes und motiviertes Personal an den Stationen (ab AK 16 aufwärts), für die Riegen, für den Ablauf usw.

	Frühjahr 2023	Herbst 2023
<u>Termin</u>	(1) Sonntag, 12. März 2023	Sonntag, 12. November 2023
<u>Ort</u>	Margon Arena Dresden, Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden (1)	Sächsisches Landesgymnasium für Sport Leipzig, Marschnerstraße 30, 04109 Leipzig
<u>Zeitplan</u>	08:00 Uhr Eintreffen Aufbauteam, Aufbau Stationen ab 08:30 Uhr Anreise, Nutzung der Umkleiden möglich, Ab-/ Nachmeldungen Einteilung der Gruppen bis 08:45 Uhr Anreise 09:00 Uhr Eröffnung, Begrüßung Erwärmung 09:30 Uhr Beginn Stationsablauf (Wechsel aller 30 min), anschließend Abbau 14:45 Uhr Siegerehrung 15:15 Uhr Abreise	
<u>Hinweis</u>	<ul style="list-style-type: none">• Personal im Schwerpunkt aus Region Elbtal• Mindestalter 16 Jahre	<ul style="list-style-type: none">• Personal im Schwerpunkt aus Region Westsachsen,• Mindestalter 16 Jahre
<u>Meldeschluss</u>	Mittwoch, 01.03.2023	Mittwoch, 01.11.2023
<u>Meldeformular</u>	als Anlage (per Email) (bitte vollständig ausfüllen)	
<u>Meldeadresse</u>	ruderjugend@sachsen-rudern.de	
<u>Mitbringen</u>	<ul style="list-style-type: none">• geeignetes sportliches Outfit, Hallenturnschuhe (bei Vorhandensein RJS-Poloshirt dieses nutzen),• für Station Lauf (witterungsfeste Kleidung für draußen),• Selbstverpflegung (Getränk [keine Glasflasche] und leichte Kost)	
<u>Aufgaben</u>	<p><u>Stationsleitende</u> → erfahrene Trainer*innen</p> <ul style="list-style-type: none">• Erklärung des Ablaufes an der Station, Darstellen der Durchführung• Hinweise, was für Wertung relevant ist• auf richtige Ausführung der Übungen achten, ggf. Abbruch• richtigen und zügigen Stationsablauf gewährleisten <p><u>Stationshelfende (Schreiber, Zeitnahme, Messe, etc.)</u> → kompetente Personen ab 16 Jahren</p> <ul style="list-style-type: none">• korrektes Ablesen Werte bzw. Stoppen der Leistung, mit auf richtige Durchführung achten• deutliches, verständliches Ansagen der Werte und Notieren in leserlicher Form• bei jedem Stationswechsel der Riegen Abgabe der ausgefüllten Tabelle im Büro <p><u>Riegenführende</u> → kompetente Personen ab 16 Jahren</p> <ul style="list-style-type: none">• Überprüfung und Aktualisierung der Listen• pünktlicher Wechsel mit der Riege von Station zu Station• Einteilung der Reihenfolge an der Station• auf Disziplin in der Riege achten, beachten der richtigen Kleidung• eventuell Warmhalten, Lockerung zwischenzeitlich usw.	