

LANDESRUERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Hamburger Straße 80 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de ° ruderjugend@sachsen-rudern.de

Bitte weiterleiten an Trainer/innen, Jugendleiter/innen und engagierte Helfer/innen

TALENTIADEN 2022 – Aufruf Personal Unterstützung – engagier Dich!

Für unsere TALENTIADE (allgemeinathletische Kaderüberprüfung) benötigen wir zahlreiches, kompetentes und motiviertes Personal an den Stationen (ab AK 16 aufwärts), für die Riegen, für den Ablauf usw.

	Frühjahr 2022		Herbst 2022			
<u>Termin</u>	(1) Samstag, 12. März 2022 (Elbtal) (2) Sonntag, 13. März 2022 (Westsachsen)		Sonntag, 13. November 2022			
<u>Ort</u>	(1) EnergieVerbund Arena, Magdeburger Straße 10, 01167 Dresden (2) Sächsisches Landesgymnasium für Sport Leipzig, Marschnerstraße 30, 04109 Leipzig		Sächsisches Landesgymnasium für Sport Leipzig Marschnerstraße 30 04109 Leipzig			
<u>Zeitplan</u>	08:00 Uhr	Eintreffen Aufbauteam, Aufbau Stationen	08:00 Uhr	Eintreffen Aufbauteam, Aufbau Stationen		
	ab 08:45 Uhr	Anreise, Nutzung der Umkleiden möglich, Ab-/Nachmeldungen Einteilung der Gruppen	ab 08:30 Uhr	Anreise, Nutzung der Umkleiden möglich, Ab-/Nachmeldungen Einteilung der Gruppen		
	bis 09:00 Uhr	Anreise	bis 08:45 Uhr	Anreise		
	09:15 Uhr	Eröffnung, Begrüßung Erwärmung	09:00 Uhr	Eröffnung, Begrüßung Erwärmung		
	09:45 Uhr	Beginn Stationsablauf (Wechsel aller 30 min)	09:30 Uhr	Beginn Stationsablauf (Wechsel aller 30 min)		
	13:00 Uhr	Siegerehrung	14:45 Uhr	Siegerehrung		
	13:30 Uhr	Abreise	15:15 Uhr	Abreise		
<u>Hinweis</u>	(1) Personal im Schwerpunkt aus Region Elbtal (2) Personal im Schwerpunkt aus Region Westsachsen • Mindestalter 16 Jahre		• Personal im Schwerpunkt aus Region Westsachsen, • Mindestalter 16 Jahre			
<u>Meldeschluss</u>	Mittwoch 02.03.2022		Mittwoch 02.11.2022			
<u>Meldeformular</u>	als Anlage (per Email) (bitte vollständig ausfüllen)					
<u>Meldeadresse</u>	ruderjugend@sachsen-rudern.de					
<u>Mitbringen</u>	<ul style="list-style-type: none"> - geeignetes sportliches Outfit, Hallenturnschuhe (bei Vorhandensein RJS-Poloshirt dieses nutzen), - für Station Lauf (witterungsfeste Kleidung für draußen), - Selbstverpflegung (Getränk [keine Glasflasche] und leichte Kost) 					
<u>Aufgaben</u>	<p><u>Stationsleitende</u> → erfahrene Trainer*innen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erklärung des Ablaufes an der Station, Darstellen der Durchführung • Hinweise, was für Wertung relevant ist • auf richtige Ausführung der Übungen achten, ggf. Abbruch • richtigen und zügigen Stationsablauf gewährleisten <p><u>Stationshelfende (Schreiber, Zeitnahme, Messe, etc.)</u> → kompetente Personen ab 16 Jahren</p> <ul style="list-style-type: none"> • korrektes Ablesen Werte bzw. Stoppen der Leistung, mit auf richtige Durchführung achten • deutliches, verständliches Ansagen der Werte und Notieren in leserlicher Form • bei jedem Stationswechsel der Riegen Abgabe der ausgefüllten Tabelle im Büro 					

LANDESRUUDERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Hamburger Straße 80 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de ° ruderjugend@sachsen-rudern.de



	<p>Riegenführende → kompetente Personen ab 16 Jahren</p> <ul style="list-style-type: none">• Überprüfung und Aktualisierung der Listen• pünktlicher Wechsel mit der Riege von Station zu Station• Einteilung der Reihenfolge an der Station• auf Disziplin in der Riege achten, beachten der richtigen Kleidung• eventuell Warmhalten, Lockerung zwischenzeitlich usw.
Hygienekonzept	Wird zeitnah zur jeweiligen Veranstaltung erstellt und bekanntgegeben.

Steffen Buschmann
Landesjugendleiter