

LANDESRUDERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Hamburger Straße 80 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de ° ruderjugend@sachsen-rudern.de

Bitte weiterleiten an Trainer/innen, Jugendleiter/innen und engagierte Helfer/innen

TALENTIADEN 2022 – Aufruf Personal Unterstützung – engagier Dich!

Für unsere TALENTIADE (allgemeinathletische Kaderüberprüfung) benötigen wir zahlreiches, kompetentes und motiviertes Personal an den Stationen (ab AK 16 aufwärts), für die Riegen, für den Ablauf usw.

	Frühjahr 2022	Herbst 2022
<u>Termin</u>	(1) Samstag, 12. März 2022 (Elbtal) (2) Sonntag, 13. März 2022 (Westsachsen)	Sonntag, 13. November 2022
<u>Ort</u>	(1) EnergieVerbund Arena, Magdeburger Straße 10, 01167 Dresden (2) Sächsisches Landesgymnasium für Sport Leipzig, Marschnerstraße 30, 04109 Leipzig	Sächsisches Landesgymnasium für Sport Leipzig Marschnerstraße 30 04109 Leipzig
<u>Zeitplan</u>	08:00 Uhr Eintreffen Aufbauteam, Aufbau Stationen ab 08:45 Uhr Anreise, Nutzung der Umkleiden möglich, Ab-/Nachmeldungen Einteilung der Gruppen bis 09:00 Uhr Anreise 09:15 Uhr Eröffnung, Begrüßung Erwärmung 09:45 Uhr Beginn Stationsablauf (Wechsel aller 30 min) 13:00 Uhr Siegerehrung 13:30 Uhr Abreise	08:00 Uhr Eintreffen Aufbauteam, Aufbau Stationen ab 08:30 Uhr Anreise, Nutzung der Umkleiden möglich, Ab-/Nachmeldungen Einteilung der Gruppen bis 08:45 Uhr Anreise 09:00 Uhr Eröffnung, Begrüßung Erwärmung 09:30 Uhr Beginn Stationsablauf (Wechsel aller 30 min) 14:45 Uhr Siegerehrung 15:15 Uhr Abreise
<u>Hinweis</u>	(1) Personal im Schwerpunkt aus Region Elbtal (2) Personal im Schwerpunkt aus Region Westsachsen • Mindestalter 16 Jahre	• Personal im Schwerpunkt aus Region Westsachsen, • Mindestalter 16 Jahre
<u>Meldeschluss</u>	Mittwoch 02.03.2022	Mittwoch 02.11.2022
<u>Meldeformular</u>	als Anlage (per Email) (bitte vollständig ausfüllen)	
<u>Meldeadresse</u>	ruderjugend@sachsen-rudern.de	
<u>Mitbringen</u>	- geeignetes sportliches Outfit, Hallenturnschuhe (bei Vorhandensein RJS-Poloshirt dieses nutzen), - für Station Lauf (witterungsfeste Kleidung für draußen), - Selbstverpflegung (Getränk [keine Glasflasche] und leichte Kost)	
<u>Aufgaben</u>	Stationsleitende → erfahrene Trainer*innen <ul style="list-style-type: none">• Erklärung des Ablaufes an der Station, Darstellen der Durchführung• Hinweise, was für Wertung relevant ist• auf richtige Ausführung der Übungen achten, ggf. Abbruch• richtigen und zügigen Stationsablauf gewährleisten Stationshelfende (Schreiber, Zeitnahme, Messe, etc.) → kompetente Personen ab 16 Jahren <ul style="list-style-type: none">• korrektes Ablesen Werte bzw. Stoppen der Leistung, mit auf richtige Durchführung achten• deutliches, verständliches Ansagen der Werte und Notieren in leserlicher Form• bei jedem Stationswechsel der Riegen Abgabe der ausgefüllten Tabelle im Büro	

LANDESRUDERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Hamburger Straße 80 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de ° runderjugend@sachsen-rudern.de

	<u>Riegenführende</u> → kompetente Personen ab 16 Jahren <ul style="list-style-type: none">• Überprüfung und Aktualisierung der Listen• pünktlicher Wechsel mit der Riege von Station zu Station• Einteilung der Reihenfolge an der Station• auf Disziplin in der Riege achten, beachten der richtigen Kleidung• eventuell Warmhalten, Lockerung zwischenzeitlich usw.
<u>Hygienekonzept</u>	Wird zeitnah zur jeweiligen Veranstaltung erstellt und bekanntgegeben.

Steffen Buschmann
Landesjugendleiter