



Ausschreibung

Ausbildung Trainer/in C Rudern (Leistungssport) 2021 (AB T C Rudern 2021)

Der Landesruderverband Sachsen e.V. führt im Jahr 2021 wieder eine Ausbildung zum/r Trainer/in C Rudern (Leistungssport) durch. Damit soll weiterhin für qualifizierten Nachwuchs in der Trainings- und Betreuungsarbeit unserer Vereine Sorge getragen werden. Nachfolgend die Eckdaten für die Ausbildung.

Der Lehrgang hat einen Umfang von 90 Lerneinheiten und wird im Format Blended Learning durchgeführt, d.h. Präsenzlehrgang mit Anteilen von dezentralem Lernen und Fernaufgaben teilweise digital unterstützt. Die Teilnahme an allen Präsenzphasen ist grundsätzlich verpflichtend.

Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden praktisch zu befähigen, eigenständig, methodisch versiert und fachlich kompetent, je nach Schwerpunktsetzung verschiedene Zielgruppen im Rudern, orientiert am rudertechnischen Leitbild, auszubilden, anzuleiten und im Training und Wettkampf zu motivieren und zu führen.

Die Themenfelder umfassen unter anderem: (1) Rudern vermitteln, (2) Leistung entwickeln, (3) Prävention, Sicherheit und Recht, (4) Material und Technik, (5) Rudern in Vielfalt organisieren und noch einiges mehr.

| | |
|---|--|
| <i>Datum/Uhrzeit:</i> | <ul style="list-style-type: none">• Teil 1 WE 16.-18.04.2021, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr• Teil 2 WE 09.-11.07.2021, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr• Teil 3 WE 03.-05.09.2021, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr• Teil 4 WE 23.-25.10.2021, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr |
| <i>Ort:</i> | Zunächst geplant: Bootshaus Wurzener Rudervereinigung in Schmölen |
| <i>Teilnahmebeitrag:</i> | <ul style="list-style-type: none">• 400,00 € für TN aus Vereinen Landesruderverband Sachsen,• 480,00 € für TN aus Vereinen anderer Landesruderverbände* Darin enthalten Lehrgangsmaterialien, Unterkunft, Verpflegung. |
| <i>Teilnehmerzahl:</i> | <ul style="list-style-type: none">• mindestens 8, höchstens 14 |
| <i>Teilnahmevoraussetzungen:</i> | <ul style="list-style-type: none">• Mitglied in einem Ruderverein des Deutschen Ruderverbandes• Mindestalter 16 Jahre (bei Lehrgangsbeginn)• eigene Rudererfahrungen (möglichst Breiten- und Wettkampfsport)• Nachweis 1. Hilfskurs (mind. 9 LE, nicht älter als 2 Jahre)• Nachweis Grundlehrgang sportartübergreifend mind. 30 LE vor Lehrgangsbeginn (nicht älter als 2 Jahre, bei Lehrgangsbeginn)• Schwimmfähigkeit |
| <i>Anmeldeschluss:</i> | 19. Februar 2021 (digital mit Formular) |
| <i>Eigenleistungen und Lernerfolgskontrollen:</i> | <ul style="list-style-type: none">• Kurzreferat zu einem Thema, Erstellen eines Trainingsplanes• Praxisbeiträge, z.B. praktische Durchführung einer Trainingseinheit• Hospitation, Klausur und Prüfungsgespräch |
| <i>Abschluss:</i> | DOSB-Lizenz Trainer/in C Rudern (Leistungssport) |
| <i>Referent:</i> | Referententeam |
| <i>Hinweis/Besonderheiten:</i> | <ul style="list-style-type: none">• Aufgrund der CORONA-Pandemielage kann es zu Änderungen kommen.• Teilnahme 2021 nur für Mitglieder aus Rudervereinen in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen• Gehen mehr Anmeldungen ein, als Lehrgangsplätze zur Verfügung stehen, wird priorisiert nach Bundesland (Vorrang Sachsen), Anzahl Anmeldungen pro Verein (Ausbildung für mehrere Vereine vor viele Ausbildungen in einem Verein) |

Anmeldeformular in der Anlage. Weitere Informationen zum Ablauf, Zahlungskonto usw. nach dem Anmeldeschluss.

Steffen Buschmann

Eilenburg, den 25.10.2020