



## **2. TK – Hochschul-Cup 1. Mitteldeutsche Ergometermeisterschaft 22. SachsenCup Leipzig**

**Liebe Freundinnen und Freunde des Rudersports,**

wir möchten euch herzlich zur 1. Mitteldeutschen Ergometermeisterschaft / zum 2.TK-Hochschul-Cup 2015 nach Leipzig einladen, und würden uns freuen, euch zahlreich in der Ernst-Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der UNI Leipzig (ehem. DHfK) begrüßen zu können.

### **Ausschreibung zum Wettkampf**

Ort: Ernst-Grube-Halle  
Sportwissenschaftliche Fakultät der UNI Leipzig  
Jahnallee 59 \* 04109 Leipzig

Datum: 21. Februar 2015  
Beginn: 09:30 Uhr

### **Rennfolge**

Re 1	Mädchen	02 u. jünger	1.000	Re 16	Seniorinnen	Lg	2.000
Re 2	Juniorinnen	B	2.000	Re 17	Mix-Vereins-4er	Jun B	2.000
Re 3	Juniorinnen	B Lg	2.000	Re 18	Jungen	01	1.000
Re 4	TK-HS-Cup	Frauen Vorlauf	2.000	Re 19	Jungen	01 Lg	1.000
Re 5	Jungen	02 u. jünger	1.000	Re 20	Junioren	A	2.000
Re 6	Junioren	B	2.000	Re 21	Junioren	A Lg	2.000
Re 7	Junioren	B Lg	2.000	Re 22	Senioren		2.000
Re 8	Masters Frauen		1.000	Re 23	Senioren	Lg	2.000
Re 9	Masters Männer		1.000	Re 24	Firmen 4er		350
Re 10	TK-HS-Cup	Männer Vorlauf	2.000	Re 9	TK-HS-Cup	Frauen Finale	2.000
Re 11	Mädchen	01	1.000	Re 10	TK-HS-Cup	Männer Finale	2.000
Re 12	Mädchen	01 Lg	1.000	Re 25	Mix-Vereins-4er	Jun A	2.000
Re 13	Juniorinnen	A	2.000	Re 26	Mix-Vereins-4er	01 u. jünger	2.000
Re 14	Juniorinnen	A Lg	2.000	Re 27	Vereins-Achter	SF, JF A/B	350
Re 15	Seniorinnen		2.000	Re 28	Vereins-Achter	SM, JM A/B	350

### **Regeln zum TK-Hochschul-Cup**

- Die Mannschaften bestehen aus jeweils 4 Studentinnen (TK-HS-Cup Frauen) und 4 Studenten (TK-HS-Cup Männer) die alle nicht im Besitz eines Aktivenpasses des Deutschen Ruderverbandes sind.
- Die Mannschaften durchrudern 2.000 Meter auf einem Ruderergometer, wobei aller 500 Meter der aktive Ruderer durch einen „fliegenden Wechsel“ ausgetauscht wird. Die Zeit läuft dabei weiter.
- Der „fliegenden Wechsel darf frühestens 10 Meter vor und muss spätestens 10 Meter nach der entsprechenden 500-Meter-Marke begonnen werden. Das Einhalten dieses Bereiches wird durch einen Wettkampfrichter überwacht.
- In einem Vorlauf starten maximal 8 Mannschaften. Aus den Vorläufen qualifizieren sich die **8 Zeitschnellsten** Mannschaften für das Finale. Kommt nur 1 Vorlauf zustande, fällt die langsamste Mannschaft aus dem Finallauf.
- Bei unverschuldetem Ergometerausfall darf die Mannschaft ihr Rennen wiederholen.
- Der Widerstand am Ergometer kann frei gewählt werden.
- Meldungen bis zum 11.Februar 2015,15.00 Uhr, an langstrecke-leipzig@scdhfk.de**



## Regeln zur Mitteldeutschen Ergometermeisterschaft

- Folgende Maximalgewichte (laut RWR) gelten für die Leichtgewichtsrennen:

Mädchen	50,0 Kg	Juniorinnen A	57,5 Kg
Jungen	55,0 Kg	Junioren A	67,5 Kg
Juniorinnen B	55,0 Kg	Seniorinnen	59,0 Kg
Junioren B	65,0 Kg	Senioren	72,5 Kg

Verwogen wird mindestens eine Stunde und maximal zwei Stunden vor der eigenen Startzeit.

- Die Wettkampfstrecke wird einmal durchrudert.
- Bei unverschuldetem Ergometerausfall darf die Starterin / der Starter sein Rennen wiederholen.
- Der Widerstand am Ergometer kann frei gewählt werden.
- In den Rennen 8 und 9 gelten die Altersklassen der Dt.- Indoor-Rowing-Serie
- Die Vereinsvierer (Rennen 17, 27 und 28) setzen sich aus jeweils 2 weiblichen und 2 männlichen Startern der entsprechenden Altersklassen zusammen. Ein Start der einzelnen Sportler im entsprechendem Einzelrennen ist Voraussetzung. Die Mannschaften durchrudern 2.000 Meter auf einem Ruderergometer, wobei aller 500 Meter der aktive Ruderer durch einen „fliegenden Wechsel“ ausgetauscht wird. Die Zeit läuft dabei weiter. Der „fliegenden Wechsel darf frühestens 10 Meter vor und muss spätestens 10 Meter nach der entsprechenden 500-Meter-Marke begonnen werden. Das Einhalten dieses Bereiches wird durch einen Wettkampfrichter überwacht.
- Die Firmen-Vierer und die Vereins-Achter starten auf 4 bzw. 8 Ergometern. Die Ergometer werden zu einem Boot zusammengeschalten. Es erfolgt kein „fliegender Wechsel“. Im Rennen 27 und 28 setzen sich die Mannschaften aus den Altersklassen Masters, Senioren und / oder Junioren zusammen.

**Meldeschluss ist der 11. Februar 2014, 15:00 Uhr**

**Meldungen an** vorrangig über das Meldeportal des Deutschen Ruderverbandes oder  
Email: langstrecke-leipzig@scdhfk.de (es wird nur die „Meldedatei“ akzeptiert)

**Meldegeld** Einzelrennen : 10,00 € pro Starter  
Vierer und Achte: 20,00 € pro Boot

Nachmeldungen sind bis 2 Stunde vor dem jeweiligen Rennen bei doppeltem Meldegeld möglich, sofern keine neue Abteilung entstehen. Die Berücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs im Wettkampfbüro.

Für das leibliche Wohl ist durch unseren Imbiss gesorgt.

Zur ersten Orientierung haben wir euch einen Zeitplan erarbeitet. Dieser ist unverbindlich und kann sich je nach Startfeld um die ein oder andere Viertel-, Halbestunde verschieben.

Wir wünschen Euch eine gute Vorbereitungszeit und freuen uns auf ein Wiedersehen am 21.02.2015.



## Vorläufiger Zeitplan

Rennen	Läufe geplant	erste St.-Zeit
1 - Mädchen JG 2002 und jünger	2	09:30:00
2 u. 3 – Juniorinnen B u. Lg	3	09:45:00
4 - TK-HS-Cup Frauen Vorlauf	1	10:15:00
5 - Jungen JG 2002 und jünger	2	10:35:00
6 u. 7 – Junioren B u. Lg	4	10:50:00
8 u. 9 – MW A-H u. MM A-H	1	11:35:00
10 – TK-HS-Cup Männer Vorlauf	2	11:50:00
11 u. 12 – Mädchen JG 2001 u. Lg	2	12:20:00
13 u. 14 - Juniorinnen A u. Lg	2	12:35:00
15 u. 16 – Seniorinnen u. Lg	1	13:00:00
17 - Vereinsvierer Junioren/innen B	2	13:15:00
18 u. 19 – Jungen JG 2001 u. Lg	3	13:35:00
20 u. 21 – Junioren A u. Lg	2	14:05:00
22 u. 23 – Senioren u. Lg	2	14:30:00
24 – Firmen-Vierer	1	14:55:00
9 - TK-HS-Cup Frauen Finale	1	15:10:00
10 - TK-HS-Cup Männer Finale	1	15:20:00
25 - Vereinsvierer Junioren/innen A	1	15:35:00
26 - Vereinsvierer JG 2001 u. jünger	2	15:50:00
27 – Vereins-Achter Frauen	2	16:15:00
28 - Vereins-Achter Männer	3	16:30:00

**Ab 17.00 Uhr lädt die Techniker Krankenkasse Sachsen zur „After-Row-Party“ (bis 19.00 Uhr) mit Freigetränken ein.**