

LANDESRUDERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.

Ruderjugend Sachsen



Hamburger Straße 74 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de

Bitte weiterreichen! an die Trainer/innen der Jungen und Mädchen.

Einladung zur TALENTIADE Frühjahr 2018

Wir laden ein zur allgemeinathletischen Kaderüberprüfung und hoffen auf motivierte Teilnahme.

Termin Samstag, 10. März 2018

Ort EnergieVerbund Arena
Magdeburger Straße 10
01167 Dresden

Zeitplan

bis 08:45 Uhr	Anreise, Nutzung der Umkleiden möglich, Ab-/Nachmeldungen
09:00 Uhr	Eröffnung, Begrüßung
	Erwärmung
	Einteilung der Gruppen
09:30 Uhr	Beginn Stationsablauf (fester Wechsel aller 30 min)
14:45 Uhr	Siegerehrung
15:15 Uhr	Abreise

Wertungsgruppen

AK 11 – Jg. 2007	(jeweils männl. / weibl.)
AK 12 – Jg. 2006	(jeweils männl. / weibl.)
AK 13 – Jg. 2005	(jeweils männl. / weibl.)
AK 14 – Jg. 2004	(jeweils männl. / weibl.)

Disziplinen in der Anlage als .pdf

Meldeschluss **Freitag, 2. März 2018**
Änderungen (Ab- und Nachmeldungen) bis 09.03.2018 19.00 Uhr per Email
danach unmittelbar vor Ort bis 08:45 Uhr

Meldeformular wird gesondert per Email verschickt (**bitte vollständig ausfüllen**)

Meldeadresse runderjugend@sachsen-rudern.de

Mitbringen

- unbedingt 2 Paar Turnschuhe (Hallenschuhe und Turnschuhe für den Lauf),
- witterungsgerechte Sportkleidung für Ausdauerlauf draußen
- 4 Sicherheitsnadeln,
- Selbstverpflegung (Getränk in Plastikflasche und leichte Kost)

Unterstützung von jedem Verein bitte Trainer/ ÜL/ Sportler (ab AK 16), zum Einsatz als:

- als Stationsleiter/in (→ erfahrene Trainer/in oder ÜL/in)
- Stationshelfer/in, Riegenführer/in (→ kompetent ab AK 16)
- in der Meldung bitte jeden, der als Helfer zur Verfügung steht aufführen
- im Schwerpunkt sollten die Helfer diesmal wieder aus dem Elbtal kommen

→ Formular für Helfermeldung als Anlage .xls beigelegt

Steffen Buschmann
Landesjugendleiter