

# LANDESRUERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.

Ruderjugend Sachsen



Hamburger Straße 74 ° 01157 Dresden ° [www.sachsen-rudern.de](http://www.sachsen-rudern.de)

**Bitte weiterreichen!** an die Trainer/innen der Jungen und Mädchen.

## Einladung zur TALENTIADE Frühjahr 2018

Wir laden ein zur allgemeinathletischen Kaderüberprüfung und hoffen auf motivierte Teilnahme.

Termin Samstag, 10. März 2018

Ort EnergieVerbund Arena  
Magdeburger Straße 10  
01167 Dresden

Zeitplan

<b>bis</b> 08:45 Uhr	Anreise, Nutzung der Umkleiden möglich, Ab-/Nachmeldungen
09:00 Uhr	Eröffnung, Begrüßung
	Erwärmung
	Einteilung der Gruppen
09:30 Uhr	Beginn Stationsablauf (fester Wechsel aller 30 min)
14:45 Uhr	Siegerehrung
15:15 Uhr	Abreise

Wertungsgruppen

- AK 11 – Jg. 2007 (jeweils männl. / weibl.)
- AK 12 – Jg. 2006 (jeweils männl. / weibl.)
- AK 13 – Jg. 2005 (jeweils männl. / weibl.)
- AK 14 – Jg. 2004 (jeweils männl. / weibl.)

Disziplinen in der Anlage als .pdf

Meldeschluss **Freitag, 2. März 2018**  
Änderungen (Ab- und Nachmeldungen) bis 09.03.2018 19.00 Uhr per Email  
danach unmittelbar vor Ort bis 08:45 Uhr

Meldeformular wird gesondert per Email verschickt (**bitte vollständig ausfüllen**)

Meldeadresse [ruderjugend@sachsen-rudern.de](mailto:ruderjugend@sachsen-rudern.de)

Mitbringen

- unbedingt 2 Paar Turnschuhe (Hallenschuhe und Turnschuhe für den Lauf),
- witterungsgerechte Sportkleidung für Ausdauerlauf draußen
- 4 Sicherheitsnadeln,
- Selbstverpflegung (Getränk in Plastikflasche und leichte Kost)

Unterstützung

von jedem Verein bitte Trainer/ ÜL/ Sportler (ab AK 16), zum Einsatz als:

- als Stationsleiter/in (→ erfahrene Trainer/in oder ÜL/in)
- Stationshelfer/in, Riegenführer/in (→ kompetent ab AK 16)
- in der Meldung bitte jeden, der als Helfer zur Verfügung steht aufführen
- im Schwerpunkt sollten die Helfer diesmal wieder aus dem Elbtal kommen

→ Formular für Helfermeldung als Anlage .xls beigefügt

Steffen Buschmann  
Landesjugendleiter