

LANDESRUERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Kommission Bildung und Lehre

Hamburger Straße 74 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de

Ausschreibung – Fortbildung Trainer C Rudern 2017

Aufgrund entstandener Nachfragen, abweichend vom bisherigen Turnus, folgend zwei Angebote, die auf die Verlängerung der Lizenz Trainer C Rudern angerechnet werden.

Hinweis: Sollten mehr Anmeldungen als die angegebene maximale Anzahl eingehen, wird priorisiert nach Lizenzablauf.

Bezeichnung:

Datum:

Zeiten:

Ort:

Teilnehmerbeitrag:

Teilnehmerzahl:

Inhalt:

Anmeldeschluss:

Hinweise:

Referent:

Sicherheit im Rudern

Samstag 2. Dezember 2017

Beginn 09:00 Uhr, Ende 16:00 Uhr (8 LE)

Leipzig

- 20,00 € für TN aus Vereinen LRVS,
- 30,00 € für TN aus Vereinen anderer LRV

mindestens 10, höchstens 20

Das Thema Sicherheit im Rudern ist in den letzten Jahren sehr deutlich in den Vordergrund getreten. Aktuelles Wissen und Handlungssicherheit sind für kompetente ÜL/Trainer unabdingbar. Im Kurs werden folgende Einzelaspekte besprochen und bearbeitet: Sicherheitsrichtlinie DRV, Besonderheiten Fahren auf Gewässern, Führerscheine Wasser und Straße, Retten von Personen aus fließenden Gewässern, Praxis Knotenkunde.

20. Oktober 2017 (digital mit Formular)

- Es wird keine Mittagsverpflegung angeboten.

Christian Oelze

Bezeichnung:

Datum:

Zeiten:

Ort:

Teilnehmerbeitrag:

Teilnehmerzahl:

Inhalt:

Anmeldeschluss:

Hinweise:

Referentin:

Schwimmen (in Kooperation mit dem Sächsischen Schwimmverband)

Sonntag 3. Dezember 2017

Beginn 09:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr (8 LE)

Leipzig

- 20,00 € für TN aus Vereinen LRVS,
- 30,00 € für TN aus Vereinen anderer LRV

mindestens 10, höchstens 20

Schwimmfähigkeit ist eine wichtige Voraussetzung für sicheres Rudern. Schwimmtraining findet häufig als Ergänzung und Ausgleich seinen Platz. Im Januar findet alljährlich ein Schwimmwettkampf der Rudervereine statt. Im Kurs werden in Theorie und Praxis Grundlagen für das Techniktraining im Brust- und Kraulschwimmen vermittelt und ausprobiert sowie das Training unter konditionellem Aspekt betrachtet. Im Schwerpunkt wird Bezug auf die Altersgruppen im Kinder- und Jugendbereich genommen.

20. Oktober 2017 (digital mit Formular)

- Es wird keine Mittagsverpflegung angeboten.
- geeignete Schwimmkleidung ist erforderlich
- eigene Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt

Dr. Cathleen Saborowski-Baumgarten

Anmeldeformular in der Anlage. Weitere Informationen zum Ablauf, Zahlungskonto usw. nach dem Anmeldeschluss.