

# LANDESRUERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.

Kommission Bildung und Lehre



Hamburger Straße 74 ° 01157 Dresden ° [www.sachsen-rudern.de](http://www.sachsen-rudern.de)

## Ausschreibung

### Ausbildung Trainer C Rudern (Leistungssport)

Wie bereits im Infoschreiben I-2017 vom 1. Mai 2017 mitgeteilt, hier die Ausschreibung zur Ausbildung als gesondertes Schreiben:

Der Landesruderverband Sachsen e.V. führt in diesem Jahr wieder eine Ausbildung zum Trainer C Rudern (Leistungssport) durch. Damit soll weiterhin für qualifizierten Nachwuchs in der Trainings- und Betreuungsarbeit unserer Vereine Sorge getragen werden. Nachfolgend die Eckdaten für die Ausbildung.

Der Lehrgang hat einen Umfang von 90 LE und wird in Form eines Präsenzlehrganges mit Anteilen von dezentralem Lernen durchgeführt. Die Teilnahme an allen Präsenzphasen ist grundsätzlich verpflichtend.

Ziel der Ausbildung ist es, den Teilnehmer praktisch zu befähigen, eigenständig, methodisch versiert und fachlich kompetent, je nach Schwerpunktsetzung verschiedene Zielgruppen im Rudern, orientiert am rudertechnischen Leitbild, auszubilden, anzuleiten und im Training und Wettkampf zu motivieren und zu führen.

Die Themenfelder umfassen unter anderem: (1) Rudern vermitteln, (2) Leistung entwickeln, (3) Prävention, Sicherheit und Recht, (4) Material und Technik, (5) Rudern in Vielfalt organisieren und noch einiges mehr.

- Datum:**
- **WE** 08.-10.09.,
  - **WE** 13.-15.10.,
  - **WE** 27.-29.10.,
  - **WE** 08.-10.12

- Zeiten:**
- Beginn Freitag 18:00 Uhr,
  - Ende Sonntag 15:00 Uhr

**Ort:** Großraum Leipzig

- Teilnehmerbeitrag:**
- 300,00 € für TN aus Vereinen LRVS,
  - 400,00 € für TN aus Vereinen anderer LRV

Darin enthalten Lehrgangsmaterialien, Unterkunft, Verpflegung.

- Teilnehmerzahl:**
- mindestens 10,
  - höchstens 16

- Teilnahmevoraussetzungen:**
- Mitglied in einem Ruderverein des Deutschen Ruderverbandes
  - Mindestalter 16 Jahre
  - eigene Rudererfahrungen (möglichst Breiten- und Wettkampfsport)
  - Nachweis 1. Hilfekurs (mind. 9 LE, nicht älter als 2 Jahre)
  - Nachweis Grundlehrgang sportartübergreifend mind. 30 LE vor Lehrgangsbeginn (nicht älter als 2 Jahre)
  - Schwimmfähigkeit

**Anmeldeschluss:** 31. Juli 2017 (digital mit Formular)

- Eigenleistungen und Lernerfolgskontrollen:**
- Kurzreferat zu ausgewähltem Thema
  - Erstellen eines Trainingsplanes für eine Trainingseinheit
  - praktische Durchführung einer Trainingseinheit
  - Klausur und Prüfungsgespräch

**Abschluss:** DOSB-Lizenz Trainer C Rudern (Leistungssport)  
**Referent:** erfahrenes Referententeam

Anmeldeformular in der Anlage. Weitere Informationen zum Ablauf, Zahlungskonto usw. nach dem Anmeldeschluss.