



Bitte an die Trainer und Übungsleiter der Jungen und Mädchen weiterleiten!

Einladung zur zentralen Frühjahrs – Talentiade 2010

Liebe Sportfreunde,

Am Sonnabend, 06.03.2010 in der Zeit von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr

findet in der Turnhalle des Sportgymnasium Leipzig (Marschnerstr. 30) die allgemeinathletische Kaderüberprüfung des LRV Sachsen e. V. statt.
Die Umkleiden können ab 9.00 Uhr benutzt werden.

Bitte unbedingt 2 Paar Turnschuhe mitbringen (1 Paar Hallenschuhe und 1 Paar Turnschuhe für den Lauf).

Die Wertung erfolgt in folgenden Gruppen:

- AK 10 und jünger. - Jg 00 u. j. (jeweils männl. / weibl.)
- AK 11 - Jg 99 (jeweils männl. / weibl.)
- AK 12 - Jg 98 (jeweils männl. / weibl.)
- AK 13 - Jg. 97 (jeweils männl. / weibl.)
- AK 14 - Jg. 96 (jeweils männl. / weibl.)

Stationen werden sein:

- Kasten-Bummerang-Test,
- Liegestütze,
- Seilsprünge (2 min. ; Schlussprung)
- 30m m. fliegendem Start
- Medizinballdreikampf (Schock vor, rück, Stoßen beid),
- Dreisprung (rechts, links, beid),
- 800 m (AK 10 u. j.); 1.500 m (AK 11-14)
- Aufnahme der Körpermaße

Von jedem Verein bitte zwei Trainer / Übungsleiter / Eltern / Sportler als Stationsleiter einplanen.

Meldeschluss ist der Montag, 01.03.2010

Bitte Meldebogen nutzen und komplettes Geburtsdatum bei der Meldung mit angeben.

Thomas Wetzelt
Landesstützpunktleiter